



# リバーズ

## 2022.11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 歩こう会	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 お手入会	22	23	24 人參クラブ	25	26
27	28	29	30			

### 11月21日(月)お肌お手入会

① 11 時～                      ② 13 時半～

基本的なお手入：セルフでできるエステ

基本メイクを学んでいきたいと思います。

参加費 ¥500                      ご予約お願いいたします。

※ ご自身のメイク用品を御持参ください

### 11月24日(木)人參クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

11 時～14 時頃まで    参加 ¥300

※10 名限定



### 11月2日(水)歩こう会

久しぶりに歩きに出かけませんか？（京都市内近郊）