



リバース

2022.11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|----|-----------|-------------|----|----|
| | | 1 | 2 歩こう会 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 お手入会 | 22 | 23 | 24 人参クラブ | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

11月21日(月)お肌お手入会

① 11時～ ② 13時半～

基本的なお手入：セルフができるエステ

基本メイクを学んでいきたいと思います。

参加費￥500 ご予約お願いいいたします。

※ ご自身のメイク用品を御持参ください

11月24日(木)人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

11時～14時頃まで 参加￥300

※10名限定



11月2日(水)歩こう会

久しぶりに歩きに出かけませんか？（京都市内近郊）