



# リバーズ

## 2022.1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 販売員研修	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 お手入会	18	19 舞鶴	20	21 亀岡	22
23・ 30	24・ 31	25	26	27 人参クラブ	28	29

驚きの  
ごま塩作り

明けましておめでとうございます！

新しい一年も皆様と共に健康に過ごしていきたいと思います。新年も宜しく  
お願いいたします。

**1月17日(月)**男女美お手入会：セルフエステを学びます。

① 11時 ②13時半～ ご予約お願いいたします。参加費¥500

**1月19日(水)**舞鶴 西舞鶴市民プラザ 3F

**1月21日(金)**亀岡 古瀬公民館 13時～16時迄

**1月27日(木)**人参クラブ：藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座  
11時～14時頃迄 参加費¥500 ご予約をお願いいたします。