

リバース



2021.11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 リバース お手入れ会	11	12	13
14	15	16 亀岡	17	18 人参クラブ	19	20
21	22	23	24 舞鶴	25	26	27
28	29	30				

11月お知らせ

10日(水)男女美お手入れ会 セルフエステを学びます

① 11時～ ② 13時半～ お茶タイム有 参加費￥500

16日(火)会場：亀岡 会員様限定 13時～16時迄

井上さんミニ講演会と坂口さんお手入れ会があります

18日(木)人参クラブ；藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座

楽しく元気になりましょう！11時～14時頃まで

参加費￥300 軽食付き

24日(水)会場：舞鶴 10時～16時迄 セルフエステと整体

健康食品試飲ブース 健康チェックブース