

# リバーズ



# 2021.11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 リバーズ お手入れ会	11	12	13
14	15	16 亀岡	17	18 人參クラブ	19	20
21	22	23	24 舞鶴	25	26	27
28	29	30				

## 11月お知らせ

- 10 日 (水) 男女美お手入れ会 セルフエステを学びます  
① 11 時～ ② 13 時半～ お茶タイム有 参加費¥500
- 16 日 (火) 会場：亀岡 会員様限定 13 時～16 時位迄  
井上さんミニ講演会と坂口さんお手入れ会があります
- 18 日 (木) 人參クラブ；藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座  
楽しく元気になりましょう！11 時～14 時頃まで  
参加費¥300 軽食付き
- 24 日 (水) 会場：舞鶴 10 時～16 時迄 セルフエステと整体  
健康食品試飲ブース 健康チェックブース