



リバーズ

2021 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 亀岡	16	17 人參クラブ	18
19	20	21	22 舞鶴	23	24	25
26	27	28 北山	29 リバーズ	30		

9 月のお知らせ

28 日(火)北山お手入会 tamariba カフェ

13 時～15 時頃迄 参加費 ¥500

15 日(水)亀岡

17 日(金)人參クラブ リバーズ 11 時～14 時頃迄 参加費 ¥300

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

健康の土台作りをいたしましょう

22 日(水)舞鶴

29 日(水)お手入会 リバーズ 参加費 ¥500

基本の
スキンケア
ピカピカにない
ます