

5月



2018年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6		気功体操	8	人参クラブ	11	12
13	14	15	16	17	18	19
舞鶴アイビー						
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5月、後半のゴールデンウイークが始まります。朝晩はまだ冷えこそうですが、初夏の雰囲気で、新緑観光も素敵です。どんどん歩いて、ストレスから開放されましょうね。休み明けは、元気だ！！！

5月 15日(火)簡単な気功体操と健康講座 吉武宣孝講師

大阪天満橋：ドーンセンター 1時半～3時半

5月 17日(木) 人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ 健康生活講座
11時ごろ～14時頃まで。会費￥300

5月 20日～21日(日、月) 舞鶴でアイビー展示会

5月 26日(土)27日(日) 金子先生 足リフレ
梅小路公園特設会場 お問い合わせリバース

13日(日)
母の日

