

5 月



2018 年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	気功体操	8	人参クラブ	11	12	
13	14	15	16	17	18	19
20	舞鶴アイビー	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5 月、後半のゴールデンウィークが始まります。朝晩はまだ冷えそうですが、初夏の雰囲気、新緑観光も素敵です。どんどん歩いて、ストレスから開放されましょうね。休み明けは、元気だ!!!

5 月 15 日(火)簡単な気功体操と健康講座 吉武宣孝講師

大阪天満橋：ドーンセンター 1 時半～3 時半

5 月 17 日(木) 人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ 健康生活講座

11 時ごろ～14 時頃まで。会費 ¥300

5 月 20 日～21 日(日、月) 舞鶴でアイビー展示会

5 月 26 日(土)27 日(日) 金子先生 足リフレ

梅小路公園特設会場 お問い合わせリバー

13 日(日)

母の日

