

リバーズ



2025. 3月

日	月	火	水	木	金	土
新しい春を迎える準備が始まります						1 松尾先生
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 大喜：松宮先生	13	14	15
16	17 お手入会	18 	19	20	21	22
23 /30	24 /31	25	26	27 人参クラブ 	28	29 

3月のお知らせ

3月1日(土)松尾先生 整体 健康サロン

10 時～17 時半 整体 30 分¥3000(初回¥2000)

3月12日(水)大喜研修(対象:外交員)10 時～15 時 資料代¥300

3月17日(金)お手入会 ①11 時～②13 時半～

セルフエステを学びませんか？ 参加¥500

11 時～14 時頃迄 参加費¥300

3月27日(木)人参クラブ

①：毎日の健康生活：心と身体の健康は毎日の生活から

②：薬剤師が語る漢方「高血圧と高麗人参」

③ 誰でも簡単体操 11 時～14 時頃迄 参加費¥300