

# 3 月



2021. リバース

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 3 月のお知らせ

3 月 18 日（木）人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

春の季節病② 季節に応じた食材で簡単料理と勉強会

11 時～14 時頃迄 参加費 ¥300

3 月 22 日（月）男女美 素肌美 UP

セルフエステを学びます参加費 ¥500

3 月 17 日（金）亀岡人参クラブ 13 時半～15 時半頃

会員様限定参加費 ¥300（予定）