

3月



2021. リバース

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3月のお知らせ

3月 18日 (木) 人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

春の季節病② 季節に応じた食材で簡単料理と勉強会

11時～14時頃迄 参加費￥300

3月 22日 (月) 男女美 素肌美 UP

セルフエステを学びます 参加費￥500

3月 17日 (金) 亀岡人参クラブ 13時半～15時半頃
会員様限定 参加費￥300 (予定)