

1月



2019.re-birth

日	月	火	水	木	金	土
					3	4
6	7	8	人参クラブ		10	12
13	14	15	16	17	脇田先生 四条烏丸 ウイングス	
20	美 UP		23	24	25	26
27	28	29	30	31	亀岡：藤原さん 健康生活講座	

1月のお知らせ

1月 17日 藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

新年会もかねて皆様お集まり下さい 会費 ¥300

1月 24日 脇田青龍先生を迎えて新春講演会

「新年の動向と私たちの環境」2019年を良い一年とするために是非聞いておきたいですね。会場 ウイングス

1月 29日(火)美 UP 素肌お手入れ会

