

1 月



2019.re-birth

| 日  | 月    | 火  | 水     | 木  | 金                     | 土   |
|----|------|----|-------|----|-----------------------|-----|
|    |      |    | 1     | 2  | 3                     | 4 5 |
| 6  | 7    | 8  | 人参クラブ |    | 10                    | 12  |
| 13 | 14   | 15 | 16    | 17 | 脇田先生<br>四条烏丸<br>ウイングス |     |
| 20 | 美 UP |    | 23    | 24 | 25                    | 26  |
| 27 | 28   | 29 | 30    | 31 | 亀岡：藤原さん<br>健康生活講座     |     |

## 1 月のお知らせ

**1 月 17 日** 藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

新年会もかねて皆様お集まり下さい 会費 ¥ 300

**1 月 24 日** 脇田青龍先生を迎えて**新春講演会**

「新年の動向と私たちの環境」2019 年を良い一年とする  
ために是非聞いておきたいですね。会場 ウイングス

**1 月 29 日(火)** 美 UP 素肌お手入れ会

