

能登半島地震で被害に遭われた皆様に心からお見舞申し上げます。

一日も早い復興を願います。

今年も始まりました。なかなか傷の癒えない年明けですが。

一日も早い能登の復興をみなで祈りながら、節分を迎えて

行きたく思います。

春の準備が始まります。福多い一年となりますように。



## 毎月の健康生活講座

2月16日(金)人参クラブ 11時~14時頃まで 参加費¥300



毎日でも開催したい人参クラブ。  
楽しい時間です、「自分と向き合える  
良い時間かも」と皆様話して下さいます。  
自分の身体は、後回しになりますからね。  
自分の毎日の環境に感謝しながら、生活を  
楽しめたらと思います。

参加 待ってまーす！



生活講座の後は、リバースの新商品や  
試飲、お試し時間になります。気楽に参  
加下さい。



## 心と身体の健康の為に生活を整える

「さむいですね～。」「それだけでストレス！」と笑いながら皆様話して下  
さいます。年末年始、大仕事を終えて、そろそろ、お疲れがでてくるの  
ではないでしょうか、寒いのもあるせいか、背中と足がガチガチで、と  
来店下さいます。最近はふくらはぎの痛みの方が多く、足がだるい

と、足の裏から整体しながら、ゴリゴリさわる老廃物を流して行きます。ふくらはぎがパンパンですね  
と話すと「痛いし、だるくてね～」

ふくらはぎは感情に敏感なところでもあると  
思います。ストレス過多にならないように  
リラックスする時間をお持ち下さい。

心が休まることで大切な私の免疫も上がります。  
ふくらはぎ、下から上にオイルでセルフマッサージ  
おすすめです。整体は言葉がなくても身体に、いた  
わりの気持ちがつたわる静かな時間。



美容部  
新しい高麗人参入りの石鹼ができました。オーガニ  
ックで気持ち良い柔らかい  
泡です。まん丸で大きい形  
が愛らしいです。210g。  
全身用 1個¥1210

## お肌お手入会 2月30日(月)

① 11時~  
② 13時半~  
参加費¥500  
新商品の紹介体験でき  
ます。

パイラナイト体験(すご  
いよ~)  
お茶タイム

健康は元気なおなかから  
お腹の調子大事。  
料理にも使えるので  
家族皆さんでご利用でき  
ます。¥4104

1包で乳酸菌 100g のヨー  
グルト 300 個分！！！

