

気が付けばカレンダーも残り一枚ですね。
季節は夏から冬へ、秋は何処に行ったん？。
そんな感じですが。今年も一年お疲れ様でした。
あともう少しですので、体調を壊すことなく良い一年としてください。
部屋を暖かくして、のんびり過ごすのがこの時期贅沢ですね。ホッと一息でリフレッシュ！



今月の健康生活講座

12月21日(木)
11時～14時頃まで
参加費¥300

今年 最後の
健康生活講座です。
クリスマスイベントも
企画しています！

現役薬剤師の
先生の漢方講座があり
ます！！
健康管理にお役に立
ちます！

心と身体の健康の為に生活を整える

毎日 整体をしています。時々エステもいたします。
「美しさを競うより健康が一番！」リバースのゲスト様はほとんどの皆様がそう話して下さいます。嬉しいような。寂しいような。(笑)
エステでオイルを使うデコルテの施術は香りもありストレスの多い方にもお勧めです。ラベンダーオイルの香りが心を和ませてくれます。貯まるストレスを笑い飛ばせると、いいのですが。難しい時は、是非整体をご利用下さい。身体が温まり、リラックスを体感していただけます。イライラを貯め込んでいてもいいことはないですよ。整体 オイルデコルテ エステ 人の手を借りるのも、いいものです。自分の機嫌は自分で取るのが熟年世代。とても忙しい年末、ご機嫌の毎日をお過ごし下さい。

12月18日(月)

お肌お手入会
いつもの基本の
お手入ですが、
ずいぶんとお肌が
綺麗になります。

①11時

②13時半～

参加費¥500

常連さん！募集中



今月の登場



悩みの多い
膝 腰 肩
これだけでOKです