

暑い毎日を、元気にお過ごしでしたでしょうか。
熱中症、コロナ感染症、暑さ負け。何とか力を振り絞り
元気をキープ。立秋の後も残暑厳しいです、無理せず身
体をいたわる努力を。秋の虫の声がもうすぐ聞こえてき
ます。今月もお元気にお過ごし下さい。

毎月の健康生活講座



天寿参濃縮茶と天寿参Sが8年連続
モンドセレクション最高金賞、金賞
をW受賞いたしました。
皆様に感謝を込めて
今月から人参製品お買い上げの皆様
に抽選で当たる！プレゼントキャン
ペーンをしております。
是非この期間お買い上げいただき
抽選券をゲットして下さい！



9月22日(金)健康生活講座

毎日の生活が健康な私をつくります。
暮らしを楽しみ心に余裕と
身体にゆとりを持つお手伝いができる
ようにと。創意工夫しています。
楽しみにいらして下さい。
時間 11 時～14 時頃
参加費 ¥300 どなたでも

心と身体の健康の為に生活を整える

暑い毎日、涼しくなるには、まだもう少し時間
がかかるようですね。リバースは毎日整体にいそしんでいます。

足の裏は、外せないのでもいつも、ギューと最初に施術を
始めます。みなさん、その都度、「足 疲れてるわ～」
「足 だるいねん」「階段上がる時、重いんよね、最近。」
ほんとにだるくなりますね。

冷えると巡りが悪くなります。お腹に温かい食事を入れてやる
のと、ぬるめのお風呂で少しゆっくりする時間を
持つといいかと思えます。自律神経にもいいですね。
無理なく身体をいたわりながら暑い残暑を上手に超えていきま
しょう！ この暑さを無事に超えた私はえらい！とほめて上げ
ないと。といつも声かけさせていただいています。
心地よい秋風と虫の声も、もうすぐ。楽しみに。
そして元気は私の毎日の生活から。

口紅とチーク
両方使えるので便利
です。お手頃価格。



マスクを外す時間が
長くなりました。

お顔の色が大事です
ね。

口紅とチーク
両方使える
カラースティックを
販売しています。
色見があると顔の
印象が変わります。
明るい表情になりま
すよ！(^^) /

¥2,750

お肌お手入会

9月4日(月)

① 11 時～

② 13 時半～

参加費 ¥500

カルシウム
小粒で飲みやすい
国産の風化貝化石を使用
高麗人参も入っています。



300 粒 ¥4320