

暑い毎日を、元気にお過ごしでしたでしょうか。熱中症、コロナ感染症、暑さ負け。何とか力を振り絞り元気をキープ。立秋の後も残暑厳しいです、無理せず身体をいたわる努力を。秋の虫の声がもうすぐ聞こえてきます。今月もお元気にお過ごし下さい。

毎月の健康生活講座



天寿參濃縮茶と天寿參 S が 8 年連続
モンドセレクション最高金賞、金賞
を W 受賞いたしました。
皆様に感謝を込めて
今月から人参製品お買い上げの皆様
に抽選で当たる！プレゼントキャンペー
ンをしております。
是非この期間お買い上げいただき
抽選券をゲットして下さい！



9月22日(金)健康生活講座

毎日の生活が健康な私をつくります。
暮らしを楽しみ心に余裕と
身体にゆとりを持つお手伝いができる
ようにと。創意工夫しています。
楽しみにいらして下さい。
時間 11 時～14 時頃
参加費 ¥300 どなたでも

心と身体の健康の為に生活を整える

暑い毎日、涼しくなるには、まだもう少し時間がかかるようですね。リバースは毎日整体にいそしんでいます。

足の裏は、外せないのでいつも、ギューと最初に施術を始めます。みなさん、その都度、「足 疲れてるわ～」「足 だるいねん」「階段上がる時、重いんよね、最近。」ほんとにだるくなりますね。

冷えると巡りが悪くなります。お腹に温かい食事を入れてやるのと、ぬるめのお風呂で少しゆっくりする時間を持つといいかと思います。自立神経にもいいですね。無理なく身体をいたわりながら暑い残暑を上手に超えていきましょう！ この暑さを無事に超えた私はえらい！とほめて上げないと。といつも声かけさせていただいています。心地よい秋風と虫の声も、もうすぐ。楽しみに。そして元気は私の毎日の生活から。



口紅とチーク
両方使えるので便利
です。お手頃価格。



マスクを外す時間が長くなりました。

お顔の色が大事ですね。

口紅とチーク
両方使える
カラースティックを販売しています。
色見があるとお顔の印象が変わります。
明るい表情になりますよ！(^_^)/
¥2,750

お肌お手入会

9月 4 日(月)

① 11 時～

② 13 時半～

参加費 ¥500

カルシウム
小粒で飲みやすい
国産の風化貝化石を使用
高麗人參も入っています。



300 粒 ¥4320