

皆様、お元気におすごしでしょうか？強烈に寒い1月2月でしたね  
2月のアイビー展示会もありがとうございました。お忙しい中に足を運んでくださり、楽しくお店で過ごして下さる皆様に安堵の気持ちでした。  
最終日は朝から大雪で、午前中は皆で雪見でしたが、凍る程寒い中を来店下さる皆様に感謝でした。

「楽しみにしていたのよ〜！」と皆様の声に励まされ  
「また次が楽しみ！」と皆様に応援頂き、開催の心配もなくなりました。キラキラ輝く人生を応援しています。



## 毎月の健康生活講座 毎日を元気に！

健康生活講座（にんじんクラブ）  
毎月第3金曜日開催

毎日を生き生き暮らすための生活の知恵

時間 11時～14時頃まで

参加費 ￥300

3月27日（木）（今月のみ）

- ① 可能性に満ちた人生を生きる
- ② 薬剤師が語る 漢方薬の使い方  
高麗人参と高血圧

4月18日（金）

立夏を迎える頃の生活

毎月 開催です。  
肩の力を抜いて  
参加下さい。きっと笑顔になります。



毎日を元気で過ごしていただくために。  
身体が不調な時は当たり前の生活が幸せに感じられますね。健康である事は幸せなことです  
この時間が身体の声を引きホッとさせる時間にしていただけると嬉しいです。

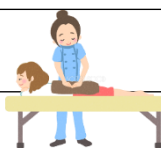
## 心と体の健康の為に生活を整える



リバースに新しい生活用品がそろいました  
身体を守るために、まず身体を温める事から  
電位、温熱組み合わせのヘルスミン夏も冬も快適な敷布団です。



姿勢を整える無重力サポーターも入りました。  
男女兼用です。締め付けるのではなく上に持ち上げます。ファスナーでの着用なのでベストを着るように簡単です。一日4から6時間の着用で姿勢が変わります。  
Size 最大復囲 125 cm迄対応。試着可



## お肌お手入会

自分でできるセルフエステを学びます。

3月17日（月）

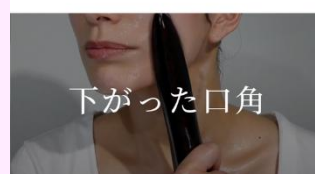
4月21日（月）

① 11時～

② 13時半～

参加費 ￥500

噂のパイナイト  
美顔器を使います！



使用後は、フェイスラインが引き締まり軽くなります。  
是非どうぞ。

どなたでも簡単にお使いできます  
とても軽くて扱いやすいです