



今月もヨロシクお願いいたします。
暑く長い残暑でした。秋らしくなってきました。
何処かに出かけたくなる気持ちが、湧いてきて、「夏の疲れを、リフレッシュしたい！」のが身体の声かも、と感じます。
実りの秋の気を沢山いただき、寒くなる前に身体の調子を整えて。ホッと一息にリバースをご活用下さい。

毎月の健康生活講座（人参クラブ）毎日を元気に！

☆11月15日(金)

立冬の暮らし 藤原美知子さん

☆12月26日(木)

冬至の暮らし 藤原美知子さん

*薬剤師が語る東洋医学



11時～14時頃迄

参加費¥300

月誕生日の方歓迎



毎月季節の巡りを感じて
元気に暮らしましょう！！



心と身体の健康の為に生活を整える

涼しくなりました。
夏疲れの方々が増えております。
なんだか、スッキリしない…。
気持ちもスッキリしない、
「心まで届くようにほぐして欲しい」
ゲストが来られて、話されます。(笑)
毎日いろんな事がありますね。
人生経験豊富な皆様ですから、特に何を相談される事もないの
ですが、言葉に出すと、スッキリされて行かれます。
気疲れで気不足かなと感じたら、自然を求めて森林浴セラピー
もいいですね、季候もいいので。
お忙しい皆様ですが、思い切って出かけられるのもいいと思い
ます。

「森林は光合成しながら多様な動植物を育んできています。
人口物では真似できない優れた調整機能を持っていて、
ホッと一息の空間を提供してくれます。」松宮先生の太喜より
森林は人口物では真似できない癒しの空間♡。



あなたのお肌
応援いたします



お肌がしっとり
それだけで表情が
見違える！

11月25日(月)

12月23日(月)

① 11時～

② 13時半～

参加費¥500

若い方にも
オメガ3と高麗人
参の組み合わせ
オメガ3が高麗人
参をさらに吸収よ
くしてくれます。



¥6480 (税込) 120粒