



2024.10. 11. 12月

今月もヨロシクお願いいいたします。

暑く長い残暑でした。秋らしくなってきました。

何処かに出かけたくなる気持ちが、湧いてきて、「夏の疲れを、リフレッシュしたい！」のが身体の声かも、と感じます。

実りの秋の気を沢山いただき、寒くなる前に身体の調子を整えて。ホッと一息にリバースをご活用下さい。

毎月の健康生活講座（人參クラブ）毎日を元気に！

☆11月15日(金)

立冬の暮らし 藤原美知子さん



☆12月26日(木)

冬至の暮らし藤原美知子さん

*薬剤師が語る東洋医学

11時～14時頃迄

参加費¥300

月誕生日の方歓迎



毎月季節の巡りを感じて



元気に暮らしましよう！！

心と身体の健康の為に生活を整える

涼しくなりました。

夏疲れの方々が増えております。

なんだか、スッキリしない…。

気持ちもスッキリしない、

「心まで届くようにほぐして欲しい」

ゲストが来られて、話されます。（笑）

毎日いろんな事がありますね。

人生経験豊富な皆様ですから、特に何を相談される事もないのですが、言葉に出すと、スッキリされて行かれます。

気疲れで気不足かなと感じたら、自然を求めて森林浴セラピーもいいですね、季候もいいので。

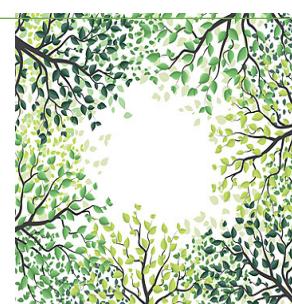
お忙しい皆様ですが、思い切って出かけられるのもいいと思います。

「森林は光合成しながら多様な動植物を育んできています。

人口物では真似できない優れた調整機能を持っていて、

ホッと一息の空間を提供してくれます。」松宮先生の大喜より

森林は人口物では真似できない癒しの空間♥。



あなたのお肌
応援いたします



お肌がじっとり
それだけで表情が
見違える！

11月25日(月)

12月23日(月)

① 11時～

② 13時半～

参加費¥500

若い方にも
オメガ3と高麗人參の組み合わせ
オメガ3が高麗人參をさらに吸収よくしてくれます。



うつかりが多いあなたに！

らいらが増えたあなたに

記憶を
維持させる

気持ちを
落ち着かせる

さえる

高麗人蔘
オメガ3

高麗人蔘
エキス

クリル
オイル

サポニン DHA・EPA

120粒

¥6480（税込） 120粒