



2024. 3月

暑さ寒さも彼岸まで、この時期が嬉しいです。

昔は夜通しで出した雛人形、

(今はコンパクトで便利) 孫を持つ年齢になると懐かしく感じるようになるそうです。桃の花には魔よけの意味が。蛤の吸い物、ちらし寿司のエビ、レンコン、豆。えびは腰が曲がる迄元気に。

レンコンは先が見透せるように、豆はまめで元気に。

子供に災いが降りかからず人生の幸福が得られるようにと気持ちをこめて桃の季節に雛人形が飾られるようになったそうです。これからの時代をいきるガールズ達、健やかに、幸福であれ！



## 毎月の健康生活講座 毎日を元気に！

3月 21 日 (木) 人参クラブ 11 時～14 時頃まで 参加費¥300

期待の春 3月自然のエネルギーと共に元気に生活する為に。



3月は薬剤師の先生が来てくれます！

「現役薬剤師の先生からみた漢方」  
西洋医学と東洋医学のドッキング。



一ヶ月に一度の健康  
講座参加お待ちして  
います。

## 心と身体の健康の為に生活を整える

ず～と (笑) 整体をしています。

白い店内、心地よい音楽と明るい雰囲気で、青空のすがすがしい雰囲気と、時々は精油オイルで、春のようなリラックス感を感じていただければ、と思います。現実を離れ自分だけの時間をお持ちいただければ嬉しいです。心がリラックスする事で体の緊張がとけ、痛みの原因になるものが解けていく。

そんな気持ちで整体しております。

心の緊張、身体の緊張、精神の張り、神経の張り、筋肉の張り、血流不足つながっています。

毎日いろんな事があります。疲れが貯まると些細な事も大きく感じ、心が元気になるのに時間がかかります。

そんな時は心が安心感でみたされる事がたいせつかと思います。

「整体してもらって、今夜はよくねむれそうやわ！」

「よく眠って明日は元気に！」

「みんな 愛 で生きているんやねえ。(笑) ゲストのお言葉です



## 健康部

お湯割り

でも

夏は炭酸で

割っても

美味しい

61種類の国産の野草原酵素とポカポカ成分が貴方の身体を守ります！  
身体の大掃除のお手伝い。

国産野草原酵素で安心  
ポカポカ成分高麗人参と  
とてもいい愛しょう！

This soap is made from 100% plant-derived ingredients including "otaneninjin" root extract.

## 美容部

新しい高麗人參入りの石鹼ができました。オーガニックで気持ち良い柔らかい泡です。まん丸で大きい形が愛らしいです。210g。全身用 1個¥1210

## お肌お手入会

3月11日(月)

①13時半～のみです

参加費¥500

新商品の紹介体験できます。

パイラナイト体験

お茶タイム

