

とんでもなく暑い！毎日デスが、お元気にされている事と思います。多少の暑さはなんのそので、今月もスケジュールをいっぱいいれさせていただきました。



盆過ぎから忙しくなるので、

多少はお出かけも大丈夫かと勝手に思っています。

「溶けそうやわ～」とお店に駆け込んで来て下さり。

「よく休憩して外へ出て下さいね。」とお店で粗熱？を取り次の目的地へ。皆さん、暑くてもお忙しいですね。



今月から新しいイベントが始まります。

是非お時間作ってご参加下さい。お待ちしています。



7月金子先生の整体日が突然ありました。  
今後の予定の参考にご希望あればお聞かせ下さい。

毎月のイベント **人參クラブ 8/25 (木) (暑いかな～)**

**藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座 (参加 10名迄)**

11時～14時頃まで 参加費¥300



簡単な料理を皆様と  
スタッフで作ります。  
7月はゴーヤと玉ねぎ  
紹介させていただきまし  
た。夏は苦みが身体にイ  
イ！  
8月も楽しみです。

藤原さんの後に 20分

**薬剤師の先生から見た健康生活講座**

毎日、医療現場で活躍されている先生を迎えて一緒に  
お話を聞きいたします。楽しみです。♪

(お薬のことで知りたい事があればご質問できます。)



## 心と身体の健康の為に生活を整える

暑い夜も眠る事が大切ですね、気持ちよく寝て、新しい朝はさらに気持ちよく迎えたいです。

パインハイセンスの入浴剤は冬だけでなく夏にも活躍してくれます。汗でべたべたのお肌がサラ～として気持ちよく眠れます。酷暑を忘れさせてくれる冷房ですが、冷えすぎる事もありますね。パインハイセンスを上手にご利用下さい。

酷暑の冷え対策に。汗疹にも。



パイン  
ハイセンス  
¥3700



トリプトファンと  
グリシンの働きで  
心地よい休眠生活を。  
エイジレス Q'S ¥4104

¥6480 120粒



¥3564 30包み

## 今月も再登場

**桑ちゃんとオメガ3くん**

桑茶んは糖分の気になる方に  
是非毎日。ご飯の時の習慣に。

飲みやすいですヨ～

オメガ3は毎日飲んで健康管理に。

