



皆様の笑顔がリバースの元気の源です。素敵な笑顔をありがとうございます。



エコ BAG ができました。小さめですがなかなかかわいいです。是非毎日のお共に、人参お買い上げでプレゼントしています。

## 心と身体の健康の為に生活を整える

最近 リバースは油の話で毎日が盛り上がっています。オメガ3とオメガ6 TVでも紹介されていて、半信半疑でしたが、頭が冴えるオメガ3

気になるお話です。  
表を参考にして下さい。  
バランスがいいことが大切だと思いま



## 人参クラブ 5/26 (木)

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

11時～14時頃まで  
参加費¥300

夏の季節  
日々の暮らしと  
養生を毎月学びます

藤原さんの身体によい料理のレシピが好評です。  
簡単で誰でも作れます。  
ささやかに実習あり

## 男女美お手入会

**5/16月  
セルフエステを学びます**

「最近綺麗やね」  
「そう？ ありがとう。この間お手入会きて、よかつたわ。あれから丁寧にローションしてる、教えてもらうとやっぱり違うね。♪」嬉しいお話をしました。

美人誕生

オメガ3  
足りないかなとい  
う人には高麗人参  
とオメガ3の組み  
合わせが出ました

