

# ピース&カミング

リバース便り <http://re-birth075.jp/>

2022、2月

もう早くも節分を迎え 2月に入りました。心、忙しい事が多く忘れていました恵方巻。絶対に忘れてはいけない恵方巻(笑)。一年の幸を信じて家族みんなで恵方巻、どこの誰が始めたかそんな事は気にせず恵方巻、家族みんなで無言でむしやむしや、楽しいですね。心のわだかまりを吐き出すように恵方巻、むしやむしやパクパク。心の鬼を追い出そう!

明日からも幸せに生きるために。



## 2月お知らせ



寒いこの季節

61 種類の野草原酵素に天寿参とリンゴ酢が入りました。ぽかぽか成分ヒハツ入りです。¥5940

今月も25%OFF

## 人參クラブ

藤原美知子さんに学ぶ  
健康生活講座  
2月 24日「木」  
11時~14時頃  
冬の季節病3  
軽食付き  
参加費¥300

いつも皆様ありがとうございます。準備と片付け皆様にお手伝いいただき、いつも感謝しております。会場に行っては、**出したり入れたり出したり入れたり**、本当にその繰り返しだが、毎月毎月を楽しみにしていただきとてもうれしく思います。リバースは力持ち一人とアイデアマン一人と慎重派一人と、アシスト一人と。なかなかいいコンビネーションかと考えております。多大なご迷惑も多くありますが((`▽`))って?許してください。ほんとに<m(\_ )m>

## 心と身体の健康の為に生活を整える

春の陽気を少しづつ感じますが、毎日はまだまだ寒いですね。なかなか布団から抜け出せないのも事実。裏面の健康デザインを参考下さい。春に向けて体力を蓄える2月、冬は早寝して寝坊するくらいで調度よい。

無理せずに体力を蓄える季節、とあります。

春からに向けて、よく体力をキープいたしましょう。

眠れない方も気楽に横になりながら体力温存。



## 男女共お手入会

坂口妙子さんにセルフエステを学ぶ

2月 21日 (月)  
お肌のお手入  
あきらめていませんか?

毎日のお手入で素肌に元気を取り戻しましよう!

- ① 11時
  - ② 13時半
- 参加費¥500  
※マーク用品は持参ください。