



いつもありがとうございます
是非 お立ち寄りください
お待ちしております。



あちらこちらの
会場に整体と
セルフエステに行か
せていただきます。
1か月に1度ですが
楽しみにしていただ
いて嬉しいです。



整体 エステの後はティータイム お話の花が咲きます。
いいですね！

リバースでの
セルフエステお手入れ会！
9月29日(水)
毎月是非どうぞ
日頃お家でできない分を
この日に集中して、
お肌も喜びます。
参加¥500 午前/午後



リバース人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ
健康生活講座

9月17日(金)

テーマ 「季節の病 秋編」



いつもありがとうございます
人参クラブも10年を迎えました
健康生活を提案する為に毎月
やりつづけています。

身体の毎日の健康管理のために
お気軽に是非いらして下さい
旬の野菜を使っのメニューも好評
です。

短い講座の後
ミニ体操教室も始めました。

時間 11時～14時頃まで
講座の後 軽食 自由解散
ご予約お願いいたします。