



春の宵の素晴らしいは、ひと時が千金にも値する。

花は清らかな香りが漂い、月はおぼろに霞んでいる。。。 蘇軾 詩人

春は特別な季節ですね。このひと時を堪能したいものです。

コロナの最中でありますので、静かに時間が過ぎますが、日常を丁寧に暮らす大切さを学びます。4月もお世話になりました。キラキラ輝くミニアイビー展、足を運んでくださり感謝いたします。

花より団子のリバーススタッフですが、皆様のお役に立つ事を喜びしております。今月もお元気にお過ごしください。

こまめに手洗い！こまめにマスク！こまめに天寿参！どんな時も前を向く！天寿参を健康の土台作りにお役立て下さい！



丹精込めたお花を、たくさんリバースにお持ち下さいました。元気モリモリのパンジー、桜草、花の名前がわからない、勉強しておきます
すんばらしい～と皆で感動いたしました。ありがとうございます。❀

最近の人参クラブ： みな様お待ちしていますよ。



4月お誕生日
の風景
5月お誕生日
を迎える方お待ち
しています

コロナで本当に大変ですが、皆様、変わらず
ご参加ありがとうございました。10名様ほどで、換
ります。10名様ほどで、換
ります。心配は、
ています。心配は、
まだまだ続きますね
自己免疫を強くしておき
ましょう！よく寝てよく
運動することも大切です
ね。

心と身体の健康の為に暮らしを整える

4月に誰にも聞かれてないけれどお伝えいたしました、「魔法の言葉」いかがでしたでしょうか、私に「ありがとう」をお伝えされましたか？今月は母の日 来月は父の日があります。そんな時だけでもご自身にありがとうございます。
伝えて見るのもいいかと思います。魔法の言葉です。

「〇〇さんありがとう」自分の名前にさん付けしてくださいね。
身体が感動いたします。

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座より

5月お知らせ



飲みやすい青汁をお店でサンプリングしていただけます。カルシウム、マグネシウム、鉄、2000憶個の植物型ナノ型乳酸菌がお腹を守ります。¥4104

割引中￥3078

5月 13日 (木)

人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

11時～14時頃まで

夏の季節病
(紫外線養生)

丸ごと夏スープを作ります

参加費￥300

5月 13日 (木)

男女美お手入会

TAMARIBA カフェ

堀川北大路

13時～15時

参加費￥500

5月 11日 (月)

リバース

11時～16時頃

男女美お手入会と

**井上学さんの
健康血流測定会
健康チェックに来て
ね**