

皆様 お元気におすごしでしょうか。

0度を下まわる日が何日もあり、急に寒さ対策を考えるようになりましたね。例年が、いかに暖冬だったかと感じました。夜中水道が凍るからと子供のころ蛇口を少し緩めて水を出していたのを思い出します。靴下も重ねばきでボリューム満点。首にマフラー、手首まで長めの手袋、テラヘルツ足首ベルト、コートも腰を縛ると断然あたたか！ニットの帽子で耳を隠して。

日本海側は大雪注意報。環境変化でなのが、なんでもが直ぐに非常事態、気持ちが安まる暇がないですね。新しい新年も幕あけて、もう節分です。歳の数だけ手のひらに豆を並べてため息(>_<)。健康の為に大豆たんぱく沢山取りましょう。(笑)

先月のリバース

皆さんの記念日を祝う一日

だれかさんが
ケーキを制作中



ケーキ2種類
プロ並みの出来栄えに
驚きの瞬間。コロナで参加を制限しながらですがとても楽しい一日でした、誕生日いらして下さい！お祝いいたします。

バレンタインの義理ある贈り物
甘いチョコも魅力的ですが
身体にいい物もいいかも。。。

天地参の气ゼリー￥150



天寿参2包入り￥246



今月のイベント

人参クラブ
藤原美知子さん



に学ぶ

健康生活講座

2月18日(木)

11時～14時

リモートですが
楽しんでいます

参加費￥300

ゴマ塩つくり致します。タキオンさん来ます。



男女美

お手入れ会

2月22日(月)

① 10時半

② 1時

③ 3時

のご予約になります

セルフエステ
を学びます

楽しい癒しの時間にしていただけたら、いつの間にか綺麗になっているかも(笑)
愛する為に美しく！

会場：リバース



体組成計
あります
いつでも
チェック
に来てね

担当
金子