

寒くなってまいりました。お元気にお過ごしでしょうか。
紅葉の美しい季節と美味しい季節になりました。実りの秋といいますが、実りを多くもたれましたでしょうか。

「毎日、過ぎるのが早いわ～」「ほんまに。。。」

毎年変化する私の心が求めている沢山の事に出会えましたでしょうか、まだまだ、日常は不自由ではあります、新しい生活スタイルがはじまっています。心と身体に気を付けてお過ごしください。

人参クラフ 藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座:ZOOM

リモートではありますが、毎月開催中

11月13日(金)11時~14時まで 参加費¥300

元気になる話と綺麗になる話とお茶会

皆様遊びにいらしてください

そして 元気になってお帰り下さい

毎月楽しみです♪



急に髪の話に
悩みは同じ



美肌クラフ 每月第三月曜日

セルフエステで基本お手入れを練習
どなたでも簡単です。

一人で家でするより丁寧に
ゆとり付きでできて綺麗になれる
と感想。



マスク着用でファンデもリップ
もチョコチョコですが
そろそろ気を使いたい季節にな
りました。今月は

11月16日(月)参加費¥500



最近のリバース

天寿を待ち受け画面に
してくれて
ありがとう
(◀●▶)◦◀●◦)。 ◊



疲れた時に、パカッと開
けて天寿参君見ると元気
での！と。
天寿は嬉しい！
ありがとう！



みやこめっせ展示会 ありがとうございました 無事開催できました



広い
会場でした