

残暑お見舞い申し上げます。

長い梅雨でしたね、気圧のアップダウンが激しくて、イライラしたり、不眠 頭痛 身体がだるい、いろいろあります。身体は気候の変化に敏感ですね。そんな時、ホッと一息高麗人参をのんでいただきたいです。レモンとショウガ、はちみつを少し入れて、温かい人參茶、いいですよ～。心が落ちつく気がいたします。熱中症にもお気をつけて下さい。

新フェリスアクア浄水器で美味しいお水ができます、料理にもお使いください。とてもおいしいお水で料理の腕も上がりります！！！浸水性がとてもいいので料理もおいしくなります。

お茶の葉の出方が違う！！！美味しい！と感想あり。

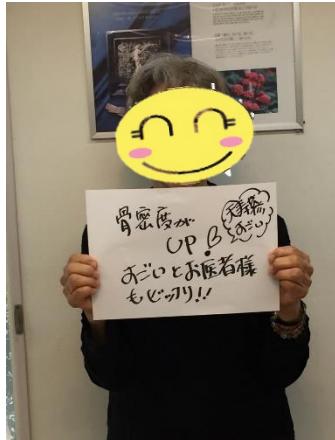
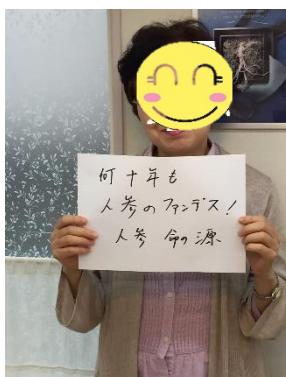
（今月は浄水器キャンペ～ンしています。リバース）（＾＾）/

浄水器是非お問い合わせください

Wakiyo さんの野菜日記



あなたの
好きなところ
を教えて下さい



心と身体の健康の為に生活を整える

夏、毎年 思いつきり！暑くなります。年々最高気温を更新しています。なかなか身体がついて行かないですね。暑い時には熱い物を食してください、この心がけだけで、夏バテが軽減、冬の冷えにもいいと思います。

冷えると肩の凝り、背中の凝りにも出でますね。整体にいらしてください！本当に、肩の可動域が少し広がるだけで心も晴れやかになります。他力では、あります。リバースの整体、お役に立ちます。

整体師 H

