

お世話になります。6月を迎えることができました。

整体も再開いたしました。お客様とのお久しぶり会話で、盛り上がります。無事に再会できて嬉しいです。

皆様も楽しく♥自粛生活されていたようで、何よりです。
マスク作り、断捨離、お料理、ラジオ体操、外歩き、
土いじり、etc 話が弾みます。

孫ちゃんたちとの毎日賑やかな生活 ((ˊ艸ˋ))。



そうしゃるでいすたんすで店のドアは開けたままです。

床も毎日みがいてピカピカです。

横さん担当で、力いっぱい毎日みがいて、ありがたや～。

まだまだステイホームは、続きます、のんびりと新しい生活に慣れていくしかないですかね。ありがとうございます♥♥♥

そうしゃる
でいすたんす



開けっぱなし！！！



リバースで動画を制作中；まだ完成してないけどこれは初回の撮影風景。ウリ純子姉ちゃんがカメラマン、松原母ちゃん照明係（机用のスタンドで）ナレーターは床ピカピカの横さん（いい声）

BGM 音楽担当は店長（笑うだけで何もしない）

また見てやってね。

天寿も出番が欲しい。リバース：天寿



使い捨てのシーツ使用



心と身体の健康の為に生活を整える



3月は歩く事をおすすめいたしました。

歩いておられますか？

運動不足になることが現代人の悩み、規則正しく運動する。毎日 20 分ほどの散歩を続ける事が一番取り組みやすいかと思います。

カレンダーに○を付けて○が増える事が楽しみになるといいかと思います。今だけ頑張るより習慣になることが大切。

私自身はTシャツとスニーカーでリフレッシュして私の時間を楽しみながら歩いています。毎日店の制服は体操着ですが(* ˊ艸ˋ))

整体師 H

不要不急の外出自粛中に咲いたアマリリス

「私を見て！」

とは言わないけれど
8年ぶりに咲きました
車がすくなくて空気がき
れいだったからかと。
鳥の声もいつもより元気
コンディション GOOD