



8月に入りました。7月みやこめっせで健康まつり8月パレスサイドの感謝会と暑い日に大変お世話になりました。8月男女美40周年、日頃ご愛顧の皆様と共に祝い出来、感激しています。いろいろとお心使いも頂き、ありがとうございました。暑いさなかでありました。無事に開催できました事を皆さまのおかげと心から感謝しております。

(サイモンとガーファンクルの曲を聞くとこの日を思い出します。) 今後とも末永くよろしくお願ひいたします。



美しいみなさまと記念撮影

ロイヤル世代という新しい言葉が出来ました。

心も身体もロイヤルに磨きをかけて、ロイヤルな人生をおくりましょう!!!!

おうちも走
つたよ



こちらは、人参チーム 大阪城ナイトマラソン

走る中村整体師と応援の純ちゃん、花石、横関は舞鶴の皆さんと出張店舗でした。

暑い夏をさらにエンジョイしてみなさま、人参のんで元気にお過ごしください！



暑い毎日、猛暑で、人参飲むのも大変!!!!

夏の暑い時は、カプセルに詰めてのんでいます

市販のカプセルは¥500 ぐらいから、大きさはいろいろですが00番位が1g入れやすいです。

アルミホイルの上にならべ「タッパーウエア」に入れて冷蔵庫に保存、3日分くらいを目安に作ります。

細かい作業でくたびれそうだから。。。 (((`▽`)))

おかげ様で家族は夏ばてしらず。 ○○様からのお話

夏はビーボだ!!!!

暑い夏はシュワシュワ
ビーボの炭酸がいいです。お腹も水より冷えにくいです。



一本¥100

40本から送料無料
注文してね!!!!