



7月に入りました。親しい友人が、御両親のこともあり故郷に帰ることになりました。帰郷する前に白いきゅうりを持参して店に来てくれました、店の狭い台所を我が家のように楽しそうに使って白いきゅうりの浅漬けができあがりました。食べよ！食べよ！で、一人そこに又友人も参加して、白いきゅうりのルーツを調べ白いきゅうり談議。職業柄か調べることに余念なく互いに大興奮。

そこに私の姉が突然来て初対面だけど昔から知っているかのような雰囲気、ご先祖様たちがよほど縁があるのかとおもう光景。今から思えばもうなかなか会えないのになんだかクールな晩餐でしたが。互いに両親の事と我が健康をねぎらいお別れとなりました。我が家のように又ここに来てくれる日を楽しみに、私もまた出かけるところがひとつ増え楽しみです。祇園祭りの京都、1ヶ月続く伝統ある神事を厳かに又お元気にお過ごしください。

人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座



6月は免疫のお話でした。病は突然おこるように思いますが何か前兆があるはずです。早めに気がつくことが大切ですね。予防することで大難が小難になることも。

今月 7 月 25 日(木)

11時～14時ごろ会費 ¥ 300

亀岡 7 月 26 日(金) 担当 安川まで

せみも鳴き始め暑くなってきました。水分をこまめに補給
暑いとき程熱い食事を、人蔘もこまめにおのみてください
お腹を暖めてくれます

西舞鶴駅交流センター

リバース出張店舗を開催する事になりました。次回 8 月 2 日(金)



逆光で暗いですが2ヶ月に1度行かせていただきます。

艶やかに美しく美しく リバース美UPの日



なかなか
難しい

参加するのが楽しいくらい皆さん素肌美人になられてお帰りになります。ピカピカです。セルフエステを習得し毎日お家でセルフエステできない人もできる人も楽しみに参加されています

7 月 30 日(火) 13 時～会費 ¥ 1000

会員 ¥ 500

