



街中のイルミネーションも沢山見かけるようになりました。元気に今年を終え、元気に新年を迎えるといいです。暖かい12月。温度差の激しい毎日に、体調を崩しやすいですね。「何となく疲れがとれない」、「病気というほどではないけど、体調が思わしくない」という方もよくお聞きいたします。身体の疲れはリバースに放電にいらしてください。整体とエステでお待ちしています。もちろん高麗人参茶も忘れずお飲みいただけます。明日に疲れを引きずらないように。又しもやけの季節です。足指を丁寧に揉むのもいいですよ。脳にも刺激がいきます。簡単です。

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

12月は「癌細胞は毎日処理する」です



12月20日(木) 場所：リバース

時間 11時～14時ごろ 自由解散

この日はクリスマスパーティーもあり。

会費￥300 プレゼント交換用ギフト(￥500で)ご用意ください。にぎやかに今年を送りたいと思います。人参クラブ思い出のアルバム特集を開催いたします。お待ちしています。

1月24日(木)

新春 開運講演会

脇田青龍先生



「2019年の動向と私たちを取り巻く環境」

タイトルは難しいですが、興味深い新年の動き、良い年にしたいですね、そんな貴方様のために先生が来てくれます。

会場 外の会場で未定ですがお問い合わせください。

参加費￥1000 軽食付き
※個別相談：30分￥3000

美UP お肌お手入れ会

美しい事はいいことです。

親から頂いたこのお肌いつまでも手入れを忘れる事なく美しく保ちたいもの。

12月17日(月)

①10時半～②13時半～③15時

セルフエステを楽しんで下さい

参加費￥1000

軽食付き

