



街中のイルミネーションも沢山見かけるようになりました。元気に今年を終え、元気に新年を迎えたいです。暖かい 12 月。温度差の激しい毎日に、体調を崩しやすいですね。「何となく疲れがとれない」、「病気というほどではないけど、体調が思わしくない」という方もよくお聞きいたします。身体の疲れはリバーズに放電にいらしてください。整体とエステでお待ちしております。もちろん高麗人参茶も忘れずお飲みいただけます。明日に疲れを引きずらないように。又しもやけの季節です。足指を丁寧に揉むのもいいですよ。脳にも刺激がいきます。簡単です。

## 藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

12 月は「癌細胞は毎日処理する」です



**12 月 20 日(木)** 場所：リバーズ  
時間 11 時～14 時ごろ 自由解散  
この日はクリスマスパーティーもあり。  
会費 ¥300 プレゼント交換用ギフト(¥500  
で)ご用意ください。にぎやかに今年を送りたい  
と思います。人参クラブ思い出のアルバム特  
集を開催いたします。お待ちしております。



**1 月 24 日(木)**

## 新春 開運講演会

脇田青龍先生



### 「2019 年の動向と 私たちを取り巻く環境」

タイトルは難しいですが、興味深い  
新年の動き、良い年にしたいです  
ね、そんな貴方様のために 先生が  
来てくれます。

会場 外の会場で未定ですがお問い合わせ  
ください。

参加費 ¥1000 軽食付き  
※個別相談：30 分 ¥3000

## 美 UP お肌お手入れ会

美しい事はいいことです。  
親から頂いたこのお肌いつまでも  
手入れを忘れる事なく美しく保ちたい  
もの。

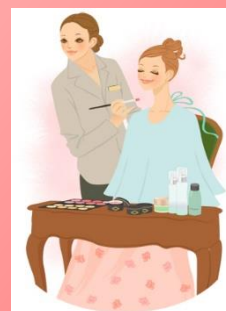
**12 月 17 日(月)**

①10 時半～②13 時半～③15 時

セルフエステを楽しんで下さい

参加費 ¥1000

軽食付き



毎度です！  
天寿さんといいます  
高麗人参の妖精です。  
もうすぐイメージソ  
ング(ハハ♪)もでき  
ます。  
応援してね！