



7月は色んな事が在り過ぎて、天災の恐ろしさを感じます。今も続く暑い毎日、天災級ですね。タイの子供たちが洞窟から救助されて。それはそれは、よかったですよ〜。毎日体温を素晴らしく超える暑さですが、無理することなく身体と向き合い正直に生きていきましょう。無理は禁物かも。体調が気になる前に高麗人参を是非と、おすすめする毎日です。平穏な日常が早くもどりますように。

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座 (人参クラブ) 夏の太陽を味方につけよう！

とにかく元気でいましょう！を合言葉に人参クラブ集まりました。猛暑との付き合い方よく学びました…



夏らしいトウモロコシ玄米ご飯。熱々のトウモロコシをほぐしていただきます。歯応えがおいしい土鍋で炊くご飯は、どこか、おくどさんで炊くご飯の味。懐かしい。



この頃のリバース

暑さで体力激減ですね
整体に是非いらして下さい。身体のむくみ、だるさ、なかなか抜けないものがあります、足湯と高麗人参と整体この3点セットが素晴らしいです。



この便りにあまり整体の写真を載せていませんでしたが、店は、毎日整体している整体サロン改めてよろしくお願いします。



気楽な気分であ店下さい



今月の高麗人参君



ぐくいとチャージ
元気がつく
天地参の氣
15個¥4500を
¥3600
リバース便りみた！
とお伝えください
夏にはこれ！！

8月お知らせ

8月10日(金) お肌お手入れ会

10時半から15時頃まで
軽食付き¥1000 一搬¥3000

8月24日(木) 人参クラブ

11時~14時頃まで 会費¥300

8月25日(金) 亀岡さん1時から

8月29日(水) 語り部の日

1時~3時頃 古事記 会費¥1000