



はやくも6月に入りました。アジサイの大きな花があちらこちらでみられますね。色もいろいろ、田舎にいたころは自然な事でしたが、街に暮らすと自然な事が贅沢に感じます。雨が多く湿度も高く、自律神経も乱れやすく、免疫力が低下し、むくみやだるさが出やすい時期になります。いややわ～。ですが、氷入りの冷たい飲み物はあきらめて、温かい飲み物をお勧めいたします。もちろん高麗人参、整体もGOOD何かの時のためのリバースです。よろしくお願いいします。

藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座(人参クラス)



吉竹先生の気功体操をならってきましたので、みんなで練習中。ビデオありますのでお店で見ながら練習いたしましょう!!!

頑張る人のストレス対策
のテーマで講座を受けました。
疲れがきつい時やストレスの多
い時に胃が正直に反応してくれ
ます。溜息が増えます、いろんな
事がありますが、笑顔でいると
脳も機嫌がいいと勘違いするら
しいです。
この時代ご機嫌でいる事のほう
が難しいですが病気は気からと
もいわれます。ぜひ笑顔の練習
を。顔の筋肉の固い方はエステ
に来てください！鏡の前で笑顔
の練習もグーです。幸せに生き
る事を考えましょうヨ



今月の人蔘君 あついりますから
必ず 健康対策必要ですね
食欲もエー加減になります。暑さに負けない
身体つくり



天地参の氣
高麗人参と発酵高麗人参
2種類はいっています。
ビタミンもおおいので

100 g ¥ 3 0 0



5月の日曜日 梅小路公園で
金子院長の足リフレのお手伝い
東京に治療院はあるのですが、京都
の公園で、テントで体験会。。。と
たくさんの方がお立ち寄りください
ました。老若男女問わず足のお悩
みの多い事。**6月23日(土)**はリバー
スに来てくれます。参加募集中で
す。お問い合わせください



6月21日(木)人參クラブ 藤原美智子さんに学ぶ 健康生活講座

6月は 関節痛と戦わない
11時～14時頃まで 会費￥200

6月23日(土) 健康足裏相談
金子院長 30分￥6000
お子様￥400

外反母趾の相談ができます

6月26日(火)お肌お手入れ会