



はやくも6月に入りました。アジサイの大きな花があちらこちらで見られますね。色もいろいろ、田舎にいたころは自然な事でしたが、街に暮らすと自然な事が贅沢に感じます。雨が多く湿度も高く、自律神経も乱れやすく、免疫力が低下し、むくみやだるさが出やすい時期になります。いややわ〜。ですが、氷入りの冷たい飲み物はあきらめて、温かい飲み物をお勧めいたします。もちろん高麗人参、整体もGOOD何かの時のためのリバーズです。よろしくお願いいたします。

藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座(人蔘クラブ)



頑張る人のストレス対策
のテーマで講座を受けました。
疲れがきつい時やストレスの多い時に胃が正直に反応してくれます。溜息が増えます、いろんな事がありますが、笑顔でいると脳も機嫌がいいと勘違いするらしいです。
この時代ご機嫌でいる事のほうが難しいですが病気は気からと
もいわれます。ぜひ笑顔の練習を。顔の筋肉の固い方はエステに来てください！鏡の前で笑顔の練習もグーです。幸せに生きる事を考えましょうヨ



吉竹先生の気功体操をならってききましたので、みんな練習中。ビデオありますのでお店で見ながら練習いたしましょう!!!



5月の日曜日 梅小路公園で金子院長の足リフレのお手伝い
東京に治療院はあるのですが、京都の公園で、テントで体験会。。。とたくさんの方がお立ち寄りくださいました。老若男女問わず足のお悩みの多い事。**6月23日(土)はリバーズに来てくれます。参加募集中です。お問い合わせください**



今月の人蔘君 あつーくなくれますから
必ず 健康対策必要ですね
食欲もエー加減になります。暑さに負けない
身体つくり



天地参の気
高麗人参と発酵高麗人参
2種類はっています。
ビタミンもおおいので
夏対策に、あると便利。
100g ¥300

6月21日(木)人蔘クラブ
藤原美智子さんに学ぶ
健康生活講座

6月は 関節痛と戦わない
11時~14時頃まで 会費¥300
6月23日(土)健康足裏相談
金子院長 30分¥6000
を¥400

外反母趾の相談ができます
6月26日(火)お肌お手入れ会
甲斐田さんのメイクが好評
会費¥1000