



鬼のパンツはいいパンツ 強いぞ～強いぞ～♪履こう、履こう鬼のパンツ♪♪  
あなたも私もみんなで履こう鬼のパンツ♪♪



2月は、鬼退治をして始まります。梅が咲きはじめ、春の予感を感じながら、もう、少しの辛抱ですね。春の花を楽しみに一番冷え込む季節を、楽しく過ごしたいものです。2月も元気にお過ごし下さい。リバースに来て下さいねえー。寒くて調子悪い時は、高麗人参のんで身体の内からポカポカに。

## 今年初めての人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座  
寒かったですねー。雪も降りました。  
写真は、ひっそり、見えますが、なんだか、バタバタで、写真とるのをわざ  
れて。写真ある分で編集しました。お誕生日もあり、お手入れ会もありで盛  
りたくさん的一日でした。お昼は玄米  
を炒って「玄米あずき粥」



お肌お手入れ会  
甲斐田先生に洗顔泡たて  
を教わっています。。

お忙しく、寒い  
中御来店ありが  
とうございます



美味しいコーヒーの入  
れ方をマイスター栗田  
さんに学びました  
1杯のコーヒーから世  
界が見える。内容濃い  
一日でした。

## 今月の人参君

インフルエンザ猛威で恐ろしいですね。これも縁  
だという方もありましたが、それは変だ。でしょ  
う。と回復された方は冗談も出ます。  
こまめな手洗い、こまめなうがい、こまめにマス  
ク。こまめに高麗人参をお飲み下さい。  
回復が早いです。まだまだ寒さが厳しい季節



来年の冬に備えて、今から  
体力作りです。

お元気にお過ごし下さい。

## 2月お知らせ

### 2月15日(木)人参クラブ

11時～14時ごろ 会費¥500

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

テーマ「花粉症」

午後～一日カフェ 美味しいコーヒーの入れ方。

**2月19日(月)エステ。デコルテお手  
入れ会 10時～3時頃 要予約**

会費¥1000 一般¥3000

**3月21日(水)から22日(木)**

**脇田先生風水鑑定フェアー**

**10時～ 予約受付中**

お待ちして  
います。

