



鬼のパンツはいいパンツ 強いぞ～強いぞ～♪履こう、履こう鬼のパンツ ♪♪

あなたも私もみんなで履こう鬼のパンツ ♪♪♪

2月は、鬼退治をして始まります。梅が咲きはじめ、春の予感を感じながら、もう、少しの辛抱ですね。春の花を楽しみに一番冷え込む季節を、楽しく過ごしたいものです。2月も元気にお過ごし下さい。リバーズに来て下さいねえー。寒くて調子悪い時は、高麗人蔘のんで身体の内からポカポカに。



今年初めての人蔘クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座
寒かったですねー。雪も降りました。
写真は、ひっそり、見えますが、なん
だか、バタバタで、写真とるのをわす
れて。写真ある分で編集しました。お
誕生日もあり、お手入れ会もありで盛
りたくさんの一日でした。お昼は玄米
を炒って「玄米あずき粥」



お忙しく、寒い
中御来店ありが
とうございます



美味しいコーヒーの入
れ方をマイスター栗田
さんに学びました
1杯のコーヒーから世
界が見える。内容濃い
一日でした。



お肌お手入れ会
甲斐田先生に洗顔泡たて
を教わっています。

今月の人蔘君

インフルエンザ猛威で恐ろしいですね。これも縁
だという方もありましたが、それは変だ。でしょ
う。と回復された方は冗談も出ます。
こまめな手洗い、こまめなうがい、こまめにマス
ク。こまめに高麗人蔘をお飲み下さい。
回復が早いです。まだまだ寒さが厳しい季節



来年の冬に備えて、今から
体力作りです。
お元気にお過ごし下さい。

2月お知らせ

2月15日(木)人蔘クラブ

11時～14時ごろ 会費¥500

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座
テーマ「花粉症」

午後～一日カフェ 美味しいコーヒーの入れ方。

2月19日(月)エステ。デコルテお手入

れ会 10時～3時頃 要予約
会費¥1000 一般¥3000

3月21日(水)から22日(木)

脇田先生風水鑑定フェアー
10時～ 予約受付中

お待ちして
います。

