



11月の人蔘クラブ: 冬の暮らし

鍋料理の季節です。うどん屋の刻みねぎは「うどん屋の風邪薬」といわれます。薬味に使う一つ一つに意味がありますね。薬味も重要視しておいしく元気に鍋料理を楽しみたいです。



ゴマのいい香りに心も癒されます。



久しぶりの藤原美智子さんの健康生活講座。みんな、元気に集まりました。心を整え、身体を整えに1ヵ月に一度集まります。新年1月18日(木)です。

今月の人蔘君
寒くなりますが、

この美蔘液がおすすめ。天寿蔘と61種類の野草と果物を1年かけて発酵、おいしく元気になる成分が山盛り。炭酸割り、お湯で割ってもおいしいです。500ml¥5940

2~4倍に
薄めます



早くも12月を迎えました。まだ紅葉も楽しみに出かけていないのに。であります、町中はイルミネーションで、もりあがっています。雰囲気を楽しみにとおもいますが、なかなかです。左は紅葉4人占め。。。の写真、以前に御所の中のおおきな銀杏の木の下でスタッフでとりました。この便りが届く頃には、店もクリスマスらしく飾られているかも、ギフトにも是非、**身体によいものを、リバース**でお選び頂いてと、思います。かわいらしくお包みいたします。今月もお元気でお過ごし下さい。



このごろのリバース

赤いハッピは藤原さんと花◎



11月大阪マラソン3万2千人のランナーの中、中村整体師も参加。

健康部：寒いので、身体が固まりますね、急な温度差にお気使いください。一年の締めくくり無理なことはせずに、元気に新年をお迎えください。花◎

料理部：人参クラブ、お手入れ会、イベント時の料理お楽しみに、クリスマス会もアイデア豊富にがんばります。 横関、石田。

園芸部：店前にハーブが育っていて、水やりのたびにフンワリいい香り。元気が出るなあ～。花◎

リボンを付けて
クリスマスプレゼン
トにも…。



1包み
*108

携帯用にスティックタイプもあります。
15ml¥216
今月お買い得で
半額!!!!
お試しあれ