



10月になりました～。朝晩涼しくなり、田んぼのお米もたわわで。秋らしくなりました。夏の疲れが出ていませんか？暑い夏を乗り切るだけで、体力が消耗いたします。消耗した分一和高麗人参で補気して下さい。紅い瓶の発酵人参「天寿参」は一匙で吸収がとても良いです。たっぷりのお湯で香りと味をお楽しみ下さい。名前が難しいですがtenjyusanです。覚えて下さいませヨ。赤いビンの方。。。とカプセルがあります。

9月人参クラブ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座。

京都植物園で野外活動でした



9月人参クラブ
突然でしたが、野外活動いたしました。
おにぎり各自持参で、花も何もない季節でしたが、「素の植物園もいいね」と緑と森林浴を楽しみました。

到着そうそうにお弁当タイム
お腹すいたー。はよ食べよ。



モネの蓮池ではありませんが、こんなに静かな風景のところもありました。

今月の人参君



高麗人参入りの シャンプー

があるなんて、知らなかつた。の声に。ノンシリコン、スカルプシャンプーです。

頭皮の乾燥、老化を防ぎ、髪に張りと弾力をあたえます。良質のシャンプーです。

700mlでおおきめ
各¥2916

価格もいい
ですが、質も良い



舞鶴の皆様、秋の健康祭9月 ありがとうございました!!!



9月18日～脇田先生
風水鑑定会もありました。来年も又よろしく
お願いいいたします。



脇田先生の
風水金運の財布が
好評でした。

リバースの身じたく エステ&テコルテ 10月26日

ご予約受付中



10月19日 人参クラブ

奈良 西ノ京 薬師寺近く薬膳の店
「奈里」で

10名募集で満席となりました。
ありがとうございます。

10月9日 舞鶴 赤レンガマラソン

榎原、中村整体師と長田先生も力走されるので応援にいきます。花丸は走りませんよ。。。？