



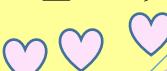
暑中お見舞い申し上げます。今年の夏も更にあついような気がいたします。お元気でおすごしでしょうか？外気が暑すぎて、朝からクーラーが要りますね。日本は温帶地方ではなかったでしょうか。子供たちも夏休みにはいり、プールに出かける姿を見かけます。お盆が過ぎて、台風がきてと心配もありますが、こう暑いと無理なく、うまく涼を取りながら、お過ごし下さい。

暑い7月人参クラブ集合しました！！！

熱中症予防をテーマに。。。

おうちで簡単熱中症予防ドリンクを作りました。塩、砂糖、ミズ、レモンと空のペットボトルがあれば、簡単に。

裏面参照下さい。おいしい



7月今回2回め
参加の長森社長
の誕生日会でした。七夕生まれ
の双子さん

いつものおにぎり
と。ゴーヤチャンプ
ル、夏サラダ。
心をこめてランチ
タイム。



なんぜか、笑うてい
ます。なぜだか
思い出せない一
なんぜしたかし
ら？

今月の人参君



健康を守る知恵

生命力(気)を高める
ストレスに強いからだを作る
胃腸を丈夫にする。
便秘をよくする。
良く眠る。
体を温める
血液を綺麗にする



ワッハッハ
迫力でした、
参加者の感想

西舞鶴交流セン
ター

藤原美智子さん
榎原整体師と。

舞鶴 夏の健康祭 7月14～15日



おいしかったなああ
あ～。会員の皆様。
ありがとうございました。

宝石洗浄会もありました；

初めてマヤ暦鑑定会もいれてみました、驚くほどに問い合わせがありました。お役に立てたら幸いです。
又次回も計画したいと思います。、

8月おしらせ

8月24日「木」にんじんクラブ

ストレスに負けない。

午後から不思議パワーのタキオンさん
も参加。お盆明けですが元気に参加ください。11時～14時ごろ会費￥300

8月30日(水)

母娘で御参加お待ちしています

美アップの日 エステとデコルテ
仕上げはプロのマークでお悩み解消
10時半～16時まで。会費￥500 一般￥3000