



今年も祇園まつりの季節を迎えました。熱中症に注意の季節です。水分と塩分は別々に取るほうが有効だそうです。梅が今年は少なくてお高くなっていたそうですね。リバースも今年は梅シロップ作れなくて残念。残念です。昨年と昨々年のが少しありますが。大事に飲みます。梅干しは古来からの胃腸薬、この季節、常備しておきたいです

## 6月 人参クラブ集まりました！！！

(藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座)



藤原さん、画面調整中。

食中毒の予防  
厚生労働省の  
**宇宙食**からうまれた衛生管理。ホームページあるそうです。学びました



お友だちと  
初参加 ありがとうございます。



写真はあんまり嬉しそうにないですが。。。？

とても喜んで頂いたサプライズのお誕生会。



午後は美蔵クラブで。皆様大変身

美肌の作り方と、メイクを教えていただきました。

## 今月の人蔵君



一日 2 回しっかりのんで  
毎日元気に。。。

「人蔵は我が人生の友」とある方が話して下さいました。  
ありがとうございます。

初めてのお手入れ会 6月 29日

## 美蔵(ビジンクラブ)



エステとデコルテ、スペシャルメイク付きで美UPの一日企画いたしました。メークは、常に自分では難しいマユ、をポイントにきれいに仕上げていただきました。それぞれの個性を引き出してくださいて、大変よかったです。

好評につき**次回は8月 30日**



マユがスッキリすると、表情がとても明るい感じになりますね。満足です！！！

## 7月のお知らせ

**7月 20日 11時～14時ごろ**

藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座  
テーマ 熱中症予防

参加費￥300

**7月 25日 アイビー洗浄会**

マヤ暦診断 リバース初めて！！！

生まれ持った本来の性格価値観、傾向、がわかります。輝くあなたに。。。参考になります。￥3000 を ￥1000