



今年も祇園まつりの季節を迎えました。熱中症に注意の季節です。水分と塩分は別々に取るほうが有効だそうです。梅が今年は少なくてお高くなっていたそうですね。リバースも今年は梅シロップ作れなくて残念。残念です。昨年と昨々年のが少しありますが。大事に飲みます。梅干しは古来からの胃腸薬、この季節、常備しておきたいです。

6月 人蔘クラブ集まりました!!!

(藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座)

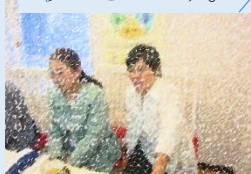


藤原さん、画面調整中。

食中毒の予防
厚生労働省の
宇宙食からうまれた衛生管理。ホームページあるそうです。学びました



お友だちと
初参加 ありがとう
ございます。



写真はあんまり嬉しそうにないですが。。？
とても喜んで頂いたサプライズのお誕生会。



午後は美蔘クラブで。皆様大変身
美肌の作り方と、メイクを教えていただきました。



今月の人蔘君



一日 2 回しつかりのんで
毎日元気に。。。
「人蔘は我が人生の友」
とある方が話して下さい
ました。
ありがとうございます。

初めてのお手入れ会 6月 29 日 美蔘(ビシンクラブ)



エステとデコルテ、スペシャルメイク付
きで美UPの一日企画いたしました。
メイクは、常に自分では難しいマユ、を
ポイントにきれいに仕上げていただき
ました。それぞれの個性を引き出して
いただいて、大変よかったです。

好評につき **次回は 8 月 30 日**



マユがスッキリ
すると、表情がとて
も明るい感じにな
りますね。満足で
す!!!

7月のお知らせ

7月 20 日 11 時~14 時ごろ
藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座
テーマ 熱中症予防

参加費 ¥300

7月 25 日 アイビー洗浄会
マヤ暦診断 リバース初めて!!!
生まれ持った本来の性格価値観、
傾向、がわかります。輝くあなたに。。
参考になります。¥3000 を ¥1000