



新緑の5月を満喫されたでしょうか?暑くなるのも、勢い良くて、身体がなかなかこの気候に付いていかないです。雨降る日も風の日も。いつも、お店を頼りに足を運んで下さり、本当に感謝に思います。。。最近おかしいのが、洋服の話し。リバース整体師は、いつも体操着なので、たまに普段着でお客様に会うと、「そんなん着るんやね。」とめずらしがられ、お客様もいつも来店は整体用の体操着なので、たまにおしゃれしてこられると、「ホントはおしゃれなんですね~」と互いに不思議?な会話をしています。整体やエステに来られるのだから、来店はノーメイクにマスク(笑)で十分です。パジャマでもok.なぐらいです。それからリバースの整体師の体操着が3月から変わりました、皆さんにお褒めの言葉を沢山頂きこれまた感謝です。今月も「笑い」に来てくださいませ。お待ちしています!

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

5月18日(木)テーマ「眼精疲労を予防する」

大切な眼を酷使する現在生活。眼の悩みは尽きません。大病にならないように心がけが必要です。簡単にできることから教えていただきました。(裏面参考)

又セルフセラピーも皆ともに参加。

心のひえは身体の冷えの5000倍~
ストレスを貯めない私に。。。



スムージー
材料



お昼は玄米の
リゾット。。。
横関



料理部



歩こう会

走る中村整体師と西京極
グランド周り。1キロ半
の道を散歩。自然が心地
よくいいところ。アスリ
ートに混じり。ボチボチ



セルフ体操。。



犬のウンチポスト



今月の人夢君



皆さんから、
「もっとのみやすいの
はないの?」とお尋ね
されます。あります、あ
ります。ソフトカプセル
タイプ。いつでもど
こでも
誰でも飲めます。よろ
しくお願いします。

6月お知らせ

藤原美知子さんに学ぶ健康生活講座

6月15日(木)11時~14時ごろまで

テーマ「食中毒を予防する」会費¥300
昼からお肌お手入れ会(夏メイク)

6月29日(木)サマインホワイトアルファ特別体験イベント
好評に付きほぼ満席。お問い合わせ下さい