

お元気にされていますか。3月に入りました。何でもが新しい出発の季節です。受験生は、もう少し、の踏ん張りですかね。リバースも店の玄関に、花が咲くのを待ちながら新しい春を、迎える準備をしています。おしゃれピープルは、早くも薄着のコートに衣替えですね、キラキラ輝く日差しと共に、ハツラツとした気運を感じます。生まれたての桜のつぼみを眺めるのも、又とても楽しい季節です。

2月の人蔘クラブ 集合しました！！！



食卓の常備職
ゴマ塩作り、塩
ゴマ
別々にいります。
地味な感じですが。
これが抜群に体にいい。

ゴリ、
ゴリ、
お塩とゴマを混ぜま
す。真剣です。



ありがとうございます！



お塩は、
パウダー
にします



タキオンさん
と、力くらべ、
体に自然に力
が湧き出ます
不思議。。。。

煮大根と味噌



今月の人蔘君

私の自慢 風邪薬飲むと必ずおなかがピーで困っていました。でも、人参と一緒にのむと、全く大丈夫。これは教えてあげた全然大丈夫。これは教えてあげた。薬の副作用に人参はつよいなあ～。



このごろのリバース

オイル使用で整体ガンバッていてます。ラベンダーの香りが喜ばれています。整体と組み合わせていただいても。。。この価格 ￥2160～￥6480

花石 横関 健康部



カーテンで囲みます。ガウン在ります。専用

昨年から舞鶴に出かけています、

電車でゴトゴトですが

今月 3月18日(土)

整体ベットを持参してまた行きます、宜しくお願ひいたします。

会場 舞鶴市西市民プラダ

健康祭り 2回目

榎原整体師

人参クラブの藤原美智子さんと会場でお待ちしています。



お知らせ

3月16日(木)人参クラブ

藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座

テーマ 花粉症

時間 11時～14時ごろまで 会費￥300

3月18日(土) 舞鶴健康祭り

楽しみです！

3月20日21日(月,火)

風水展 脇田先生鑑定会