

お元気にされていますか。3月に入りました。何でもが新しい出発の季節です。受験生は、もう少し、の踏ん張りですかね。リバースも店の玄関に、花が咲くのを待ちながら新しい春を、迎える準備をしています。おしゃれピープルは、早くも薄着のコートに衣替えですね、キラキラ輝く日差しと共に、ハツラツとした気運を感じます。生まれたての桜のつぼみを眺めるのも、又とても楽しい季節です。

2月の人蔘クラブ 集合しました!!!



食卓の常備職
ゴマ塩作り、塩
別々にいります。
地味な感じですが、こ
れが抜群に体にいい。

ゴリ、ゴリと
お塩とゴマを混ぜま
す。真剣です。



いただきます



お塩は、
パウダー
にします



煮大根と味噌



タキオンさん
と、力くらべ、
体に自然に力
が湧き出ます
不思議。。。



今月の人蔘君



私の自慢 風邪薬飲むと
必ずおなかがピーで困っていま
した。でも、人蔘と一諸にのむと、
全く大丈夫。これは教えてあげた
い。薬の副作用に人蔘はつよいな
あ〜。

このごろのリバース

オイル使用で整体ガンバッていま
す。ラベンダーの香りが喜ばれてい
ます。整体と組み合わせていただい
ても。。。この価格 ￥2160～￥6480

花石 横関 健康部



カーテンも囲みますのべと
カーテンも囲みますのべと
カーテンも囲みますのべと
カーテンも囲みますのべと

昨年から舞鶴に出かけています、
電車でゴトゴトですが

今月 3月18日(土)

整体ベットを持参してまた行き
ます、宜しくお願いいたします。

会場 舞鶴市西市民プラダ

健康祭り 2回目

榊原整体師

人蔘クラブの藤原美智子さん
と会場でお待ちしています。



お知らせ

3月16日(木)人蔘クラブ

藤原美智子さんに学ぶ健康生活講座

テーマ 花粉症

時間 11時～14時ごろまで 会費¥300

3月18日(土) 舞鶴健康祭り

楽しみです!

3月20日21日(月、火)

風水展 脇田先生鑑定会