

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になり心から感謝申し上げます。そして今年も変わらぬご愛顧宜しくお願い致します。今年も、365 日皆様の何かお役に立てたなら、私達も幸せです。

今年は暖かいお正月でした。正月の御節、黒豆はまめに（勤勉）、田づくりは豊作。伊達巻は学問。たたきごぼう、地に根づくように。数の子、子宝。昆布巻き、喜ぶ。おせちは神様への感謝のお供え、そして家族の繁栄を願い、めでたさが重なるように重にいれるそうですね。日本の伝統は奥が深いです。 京都はこれから底冷え、風邪を引かないように。。。1 月 2 月と元気にお過ごし下さい。



12 月にんじんクラブ  
クリスマス会



12 月歩こう会  
最後の紅葉を見に



気楽に気の  
向くままに、  
歩く。。。❤️



講演終了後の  
ひと時



一和ソン理学博士を  
むかえての講演会。会  
場の都合上限定とさ  
せて頂きました。  
奈良の料理研究家  
きゅうぶんさんの  
友情出演薬膳付き



煮姫りんご付き  
ケーキ



午後から、  
**男女美クラブ**  
お肌ぴかぴかにお手入れ会。  
皆ノーメイクなので先生だけ紹介。



## 今月の人蔘君



新年おめでとうございます  
昨年暮れに京都にソン博士も来  
てくれて、健康の運勢が京都に  
も来た感じがな。今年もリバー  
スと共に宜しくお願い致します。  
底冷え京都は、高麗人参で元  
気に過ごしましょう。

## お知らせ

1 月 19 日（木）11 時～ 会費 ¥ 300  
人参クラブ（藤原美智子さんの健康生活講座）

お誕生日の方もお待ちしております

2 月 16 日（木）人参クラブ（藤原さん。。。）  
午後から **タキオンシールド体験会**有

3 月 20 日～21 日 脇田先生と風水鑑定会  
予約受付中